

OPDAG DIT KARAKTERKORT

Denne test er designet til at identificere fire personlighedstyper, der fremhæver særlige træk og styrker. Formålet med testen er at lette forståelsen og kommunikationen af personens unikke kvaliteter.

Udover at afdække personlighedstyperne giver vores test også vejledning inden for karriere og liv. Arbejdsgivere kan lære, hvordan de bedst kan håndtere og samarbejde med forskellige personligheder, mens personer med ADHD kan få indsigt i, hvordan de kan maksimere deres potentiale. Undervejs i testen præsenteres berigende fakta om, hvordan personer med ADHD kan bidrage positivt på en arbejdsplads.

Når du har fået din personlighedstype, kan du dele denne med arbejdsgivere eller kolleger. På denne måde bliver det klart, hvor dine styrker og svagheder ligger, og hvordan de bedst imødekommes.

Vores formål er at skabe et rum, hvor ADHD ikke ses som en begrænsning, men som en unik tilgang til verden. Vi ønsker at inspirere til selvaccept og fremme en kultur, der værdsætter mangfoldighed inden for neurodiversitet.

Vi tror på, at når man forstår og værdsætter de unikke kvaliteter ved hver ADHD-personlighed, kan det føre til berigende relationer, personlig vækst og professionel succes. Tag skridtet ind i en verden, hvor ADHD er en kilde til styrke, og udforsk dit potentiale.

ADHD-foreningen