

ED ADHD, HVOR DE KAN
DRDYBE SIG INTENST I
ESTEMT OPGAVE. DETTE
KILLER SIG FRA DEN AL
ELIGE UDFORDRING ME
PMÆRKSOMHED VED A
ULIGGØRE EN DYBTGÅ
G PRODUKTIV FOKUSE
EN ENKELT AKTIVITET
ENS
DRE TIL IMPONERENDE
ULTATER, ER DET VIGTIG
ERE OPMÆRKSOM PÅ
ENTIELLE UDFORDRING

HYPERFOKUS

ER ÉN AF MANGE STYRKER, NÅR MAN HAR
LÆS MERE PÅ [ADHD.DK](https://adhd.dk)

