ADHD

er at ringe til nogen, og håbe at de ikke tager telefonen

er at glemme hvad man skulle herinde

er at koge vand for 5. gang, og glemme teen

er at arbejde over fordi du glemte at arbejde fra 9-17

er at få flere idéer på en time, end dine kollegaer gør på en dag

er at undersøge alt om et emne der interesserer dig

er at købe den ottende oplader fordi du har mistet den

er at arbejde koncentreret på et projekt i timevis

er at aflyse dine planer for at tage en lur

... igen

Lær mere om ADHD og ADDs ekstraordinære kræfter på adhd.dk

[dia'lægt]™ ADHD ADHD-foreningen