OpenAI

ADHD-foreningen

MinSuperkraft

Både børn og voksne, der er diagnosticeret med ADHD, lever en tilværelse med en bunke af fordomme og udfordringer. Det resulterer blandt andet i, at kun 49% af piger og 41% af drenge med ADHD har bestået 9. klasses afgangseksamen, og at hele 70% af de voksne med ADHD står uden for arbejdsmarkedet.

Personligt og for folk omkring er der mere fokus på diagnosen end på ADHD'ens styrker, og det bliver en negativ spiral for den enkelte. Men det vil ADHD-foreningen lave om på med OpenAI GPT'en MinSuperkraft.

MinSuperkraft er et chatværktøj til både børn og voksne samt deres pårørende, der til dagligt lever med ADHD eller ADD. GPT'en er kodet til konstant at tale ADHD op som styrke og de superkræfter, der følger med. Ikke mindst hvordan disse superkræfter kan bruges i hverdagen.

Brugeren kan fx spørge: 'Hvad er min superkraft i dag?' eller "Nævn en superkraft, jeg kan bruge i skolen', og så vil MinSuperkraft give en konkret superkraft, og hvordan den kan bruges til fx at holde koncentrationen i undervisningen. Det giver selvtillid, mod på livet og en styrke til at fastholde undervisningen, arbejdet eller jobsøgningen.

MinSuperkraft er samtidig koblet op på ADHD-foreningens store Mestringsbank, og brugeren kan derfor få konkrete råd til alt fra koncentrationsbesvær til julemiddag uden stress. MinSuperkraft er altså også relevant for dem, der har haft ADHD i mange år.

Tillykke med din superkraft – nu skal du lære at bruge den.

Prøv det selv chat.openai.com/g/g-zkXv3AGhk-minsuperkraft