

Sonido

Baggrund

Naturen er truet. Blandt andet i Columbia i Campoalegre-området, hvor Wild Campo Alegre Reservatet ligger. Her er leveområder for dyr og insekter blevet formindsket, på grund af menneskets udbredelse og landbrug.

Derudover er den mentale sundhed i Danmark også truet. Man skønner at hver femte har symptomer for blandt andet angst, stress og depression*.

Så hvordan skaber man balance mellem naturen og den mentale sundhed?

Ved at købe Wild-aktier, hjælper du med at genplante skoven, som vil danne flere leveområder for dyr og insekter.

Observation

Samtidig ved vi fra terapiens verden at naturen har en helende effekt på os, blandt andet i kraft af naturlyde. Lyde fra naturen kan virke meditative og få os til at slappe af. Dette er med til at skabe balance i vores liv.

Løsning

Wild Nature Foundation udvikler en app 'Sonido' (som betyder lyd på spansk), Her vil WNF sælge Wild-aktier, der giver dig adgang til naturlyde fra det område, du har købt Wild-aktier til.

Med Sonido er du med til at genoprette balance i naturen og i dig selv.



* www.sdu.dk/da/sif/forskning/mental_sundhed

