To do list

~~Tjek emails~~

~~Sæt vasketøjet over~~

~~Køb håndsæbe~~

Gå tur ~~med~~ naboens hund

Lav 15 ~~armbøjninger~~

Hæng vasketøjet op

Klargør gullach suppe

Ring til svigermor

Tjek mine nosser?

Testikelkræft er en af de mest hyppige former for kræft hos mænd mellem 15-35 år. Tjek dine tekstikler hver måned og reager med det samme på forandringer, ømhed, hævelser og knuder.

Læs mere om hvordan du tjekker dig selv på:
www.handsinyourpants.com

Hands in your Pants