

THE LUMPY BALL

E-SPORT HAR HAFT SIN FREMGANG I MANGE ÅR, OG ANTALLET AF SPILLERE ER KUN STEGET UNDER CORONA.

DET GÆLDER OGSÅ I FODBOLDSPILLET FIFA 2022, DER ER DET STØRSTE FODBOLDSPIL I VERDEN, OG HVOR ISÆR MÅLGRUPPEN 15-34 ÅR ER AKTIVE.

SPILLET INVOLVERER OFTE, AT MAN SIDDER ALENE HJEMME (FOR AT KUNNE KONCENTRERE SIG) OG SPILLER ONLINETURNERINGER.

DERFOR IMPLEMENTERER VI EN RÆKKE TILTAG I FIFA - EKSEMPELVIS ET "BALL CHECK" I PAUSEN MELLEM DE TO HALVLEGE I EN KAMP, HVOR VI SÆTTER FOKUS PÅ SELVUNDERSØGELSE FOR TESTIKELKRÆFT, OG VI GØR DET ATTRAKTIVT AT DELTAGE VED AT UDBYDE UNIKKE 'HANDS IN YOUR PANTS'-PRÆMIER.

FOR HVORNÅR ER DET MERE RELEVANT FOR MÅLGRUPPEN AT TJEKKE TESTIKLERNE, END NÅR MAN SIDDER ALENE PÅ VÆRELSET MED HÆNDERNE I SKØDDET?





CHECK IF YOUR BALLS ARE AS LUMPY AS THE BALL IN THE GAME

Check your own balls for lumps, hardness and other signs of testicular cancer



HAND GUN TO THE MAN PLUM

Check one testicle at a time, using both hands.



ROLL & SQUEEZE

Roll your testicle between your thumb and fingers. Use slight pressure.



IS SOMETHING LUMPY? OR NOT QUITE RIGHT?

If something feels wrong, or you feel a lump, contact your doctor.