

Det roder derinde

Rammerne for hverdagen er ændret, og uvisheden kan opleves som en uoverskuelig størrelse. Få hjælp til mental hovedrengøring og styrk din psykiske sundhed i **Psykiatrifondens Mentale Motionscenter**.



Foto: Maria Harmuth

psykiatri
fonden

SAMMEN BEKÆMPER VI PSYKISK SYGDOM