

# Svært ved at tale ud?



Vi er altid klar til at tale med dig. Derfor har vi lavet et Mentalt Motionscenter, til alle der har brug for et sted at smide masken. Lær mere på [psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter/](https://psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter/)