

Du behøver ikke holde afstand til dine problemer.

Psykisk sygdom smitter ikke.

Men skal stadig forebygges inden det er for sent.

Vi hjælper dig med at træne din mentale sundhed.

Læs mere på www.psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter

**psykiatri
fonden** 

SAMMEN BEKÆMPER VI PSYKISK SYGDOM