

Corona-situationen påvirker unges mentale helbred.  
De føler sig triste, ensomme og stresset.  
Vi ved dog, at der skal få ting til at forbygge mistrivsel.  
Nemlig - meditationsøvelser.

Men hvornår skal de unge finde tiden til dét?  
Det skal de på et tidspunkt, hvor de alligevel ikke ved,  
hvad de skal bruge tiden på.

**Psykiatri fonden** og **Wolt** er gået sammen om et samarbejde. Når de unge alligevel sidder og stener over den blå dut, som indikerer hvor langt budet er, kan vi ligeså godt fange dem dér. De ved ikke, hvad de skal lave, og de skal få tiden til at gå.

Derfor implementerer vi meditationsøvelser i appen, som popper frem under timeren, når de har bestilt deres mad.

På den måde kan de bruge de 10 minutter der er til, at Jagger bugeren lander foran døren på noget godt rart, som oven i købet kan gøre mange ting lettere i det lange løb. Bon appetit og go' aften!