Din Mentale Motionscenter Assistant

Psykiatrifonden er gået sammen med Google, om at indbygge deres mentale motionscenter i Google Assistant.

Derved får utroligt mange unge adgang til den via deres smarthøjtalere.

Sammen har Psykiatrifonden og Google kigget på hvordan unges adfair har ændret sig under COVID-19-nedlukningen.

Dette data har de så lagt ind i Google Assistant, så den nu kan hjælpe med at opfange, hvis nogen udviser tegn på depression eller andre problemer.

Google Assistant vil automatisk spøge om personen har lyst til at lave nogle øvelser eller guide personen der hen, hvor de kan finde mere info og hjælp.