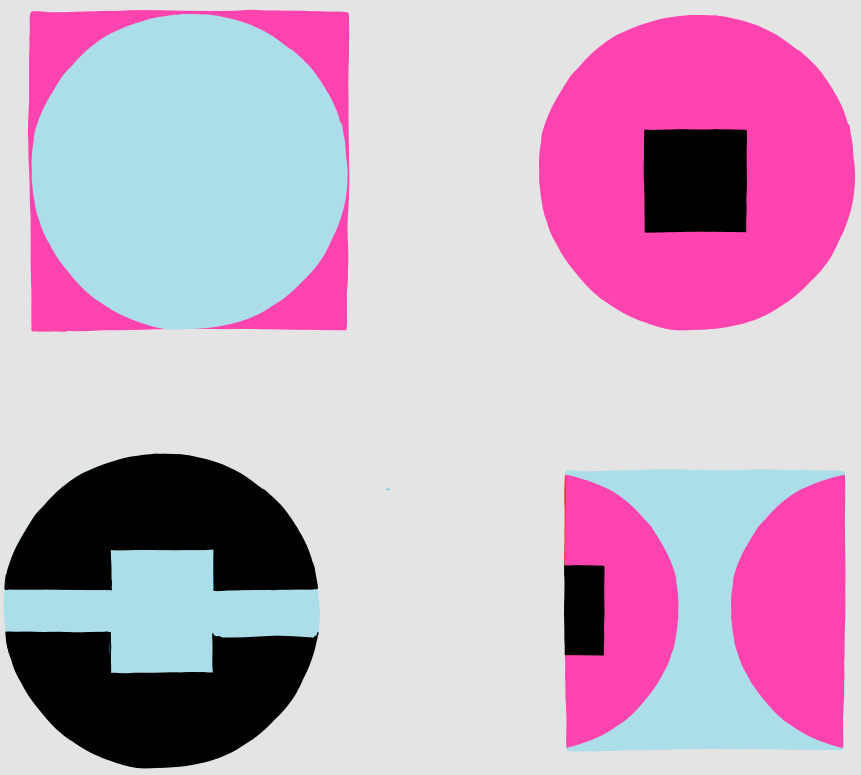
KONCEPT

Ændrer dine følelser form?
Med 6 abstrakte former symboliserer Det Mentale Motionscenters nye visuelle kampagne nogle af menneskets mange følelser.

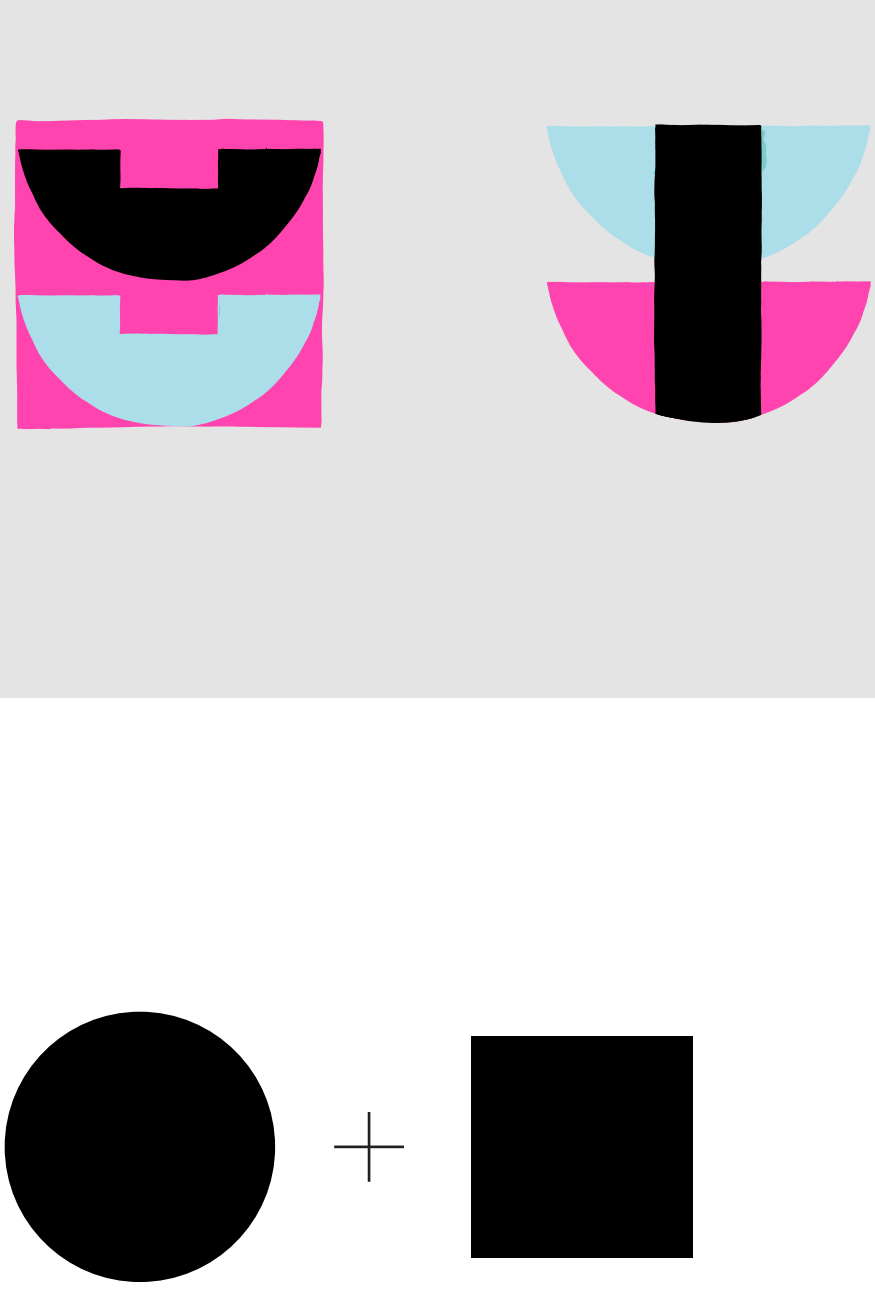
Fra de håndgribelige til de mere komplekse. Kampagnen sætter fokus på den stigende ensomhed der er blandt unge under Corona-pandemien.

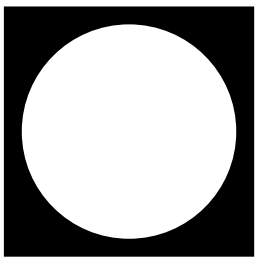
Kampagnen skal skabe opmærksomhed, og derved minde de unge om at en negativ følelse kan ulme og blive mere kompleks, hvis ikke man er opmærksom og tager hånd om dem.



LOGO

Logoet til Det Mentale Motionscenter tager udgangspunkt i symbolerne. De to geometriske former, repræsenterer cirklen, som symboliserer vores simple følsesmæssige udgangspunkt, og kvadraten som symboliserer vores mentale udfordringer og kompleksiteter.

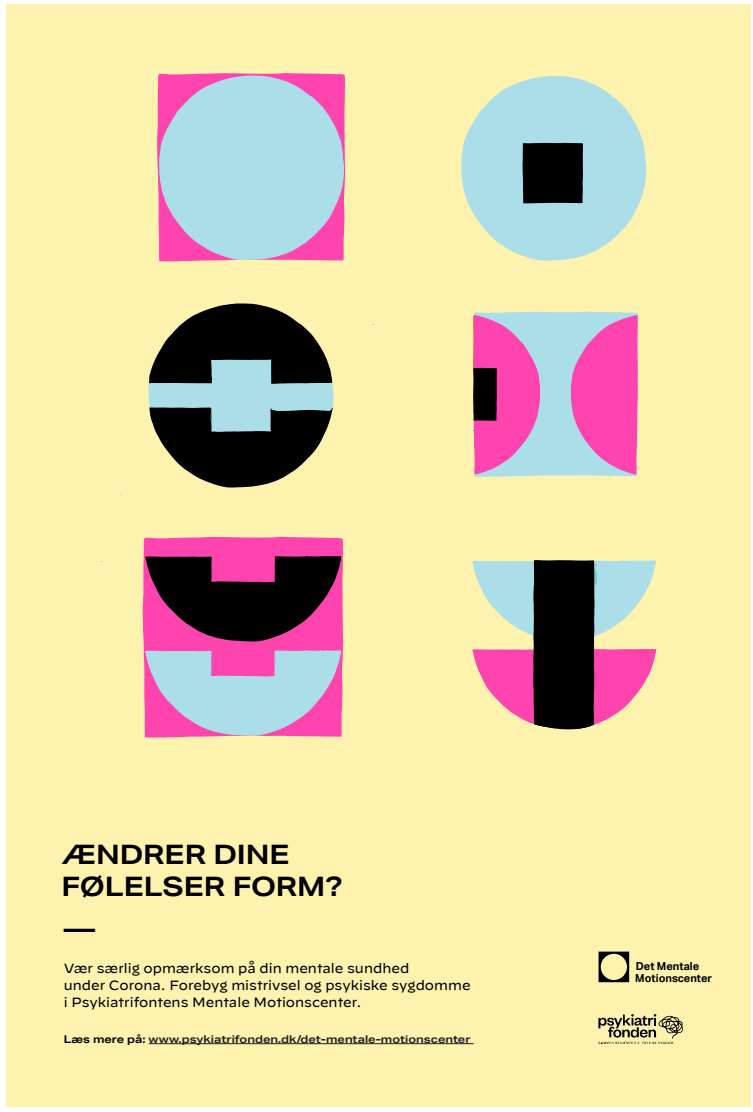




Det Mentale Motionscenter

KONCEPT

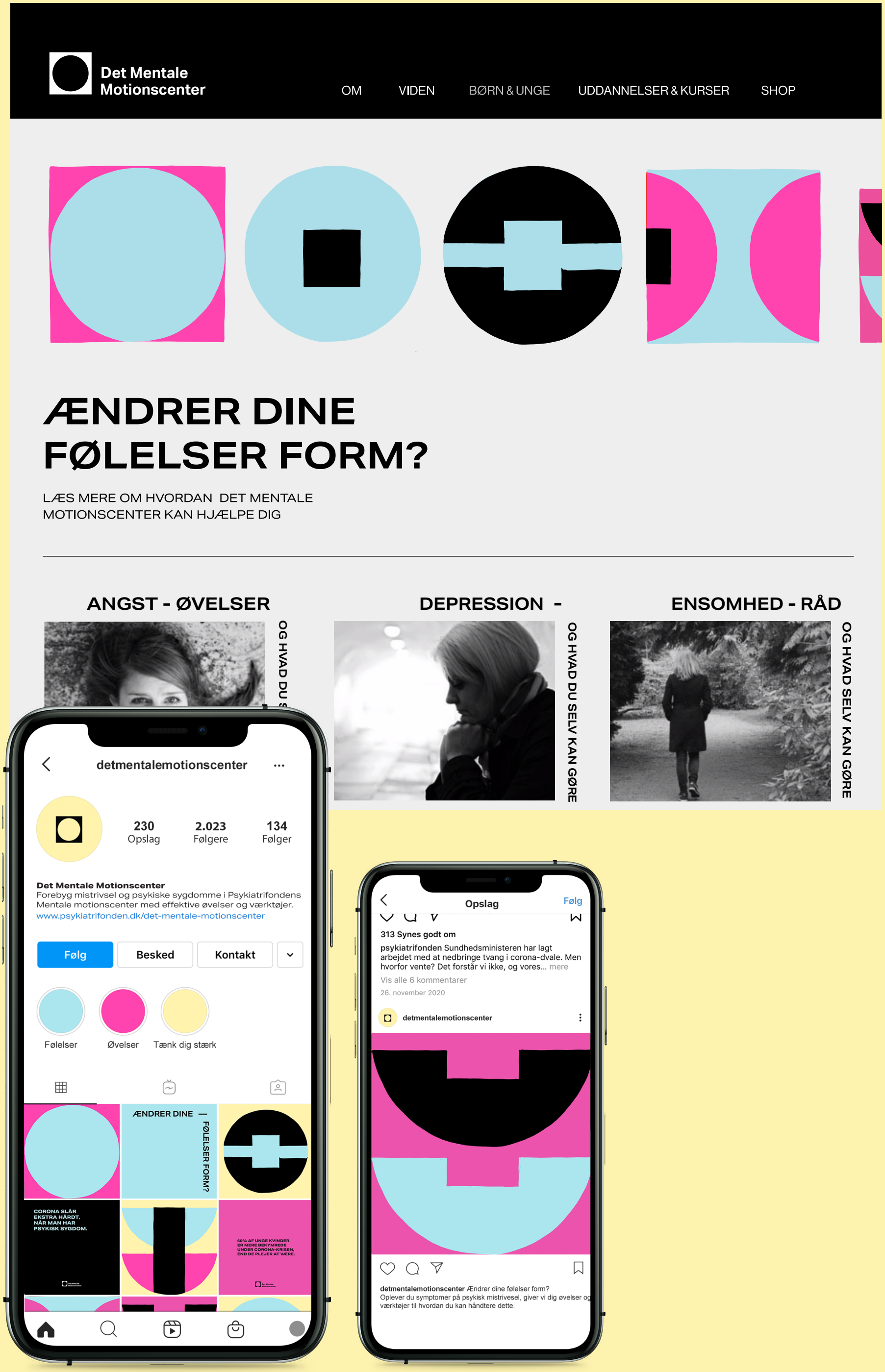
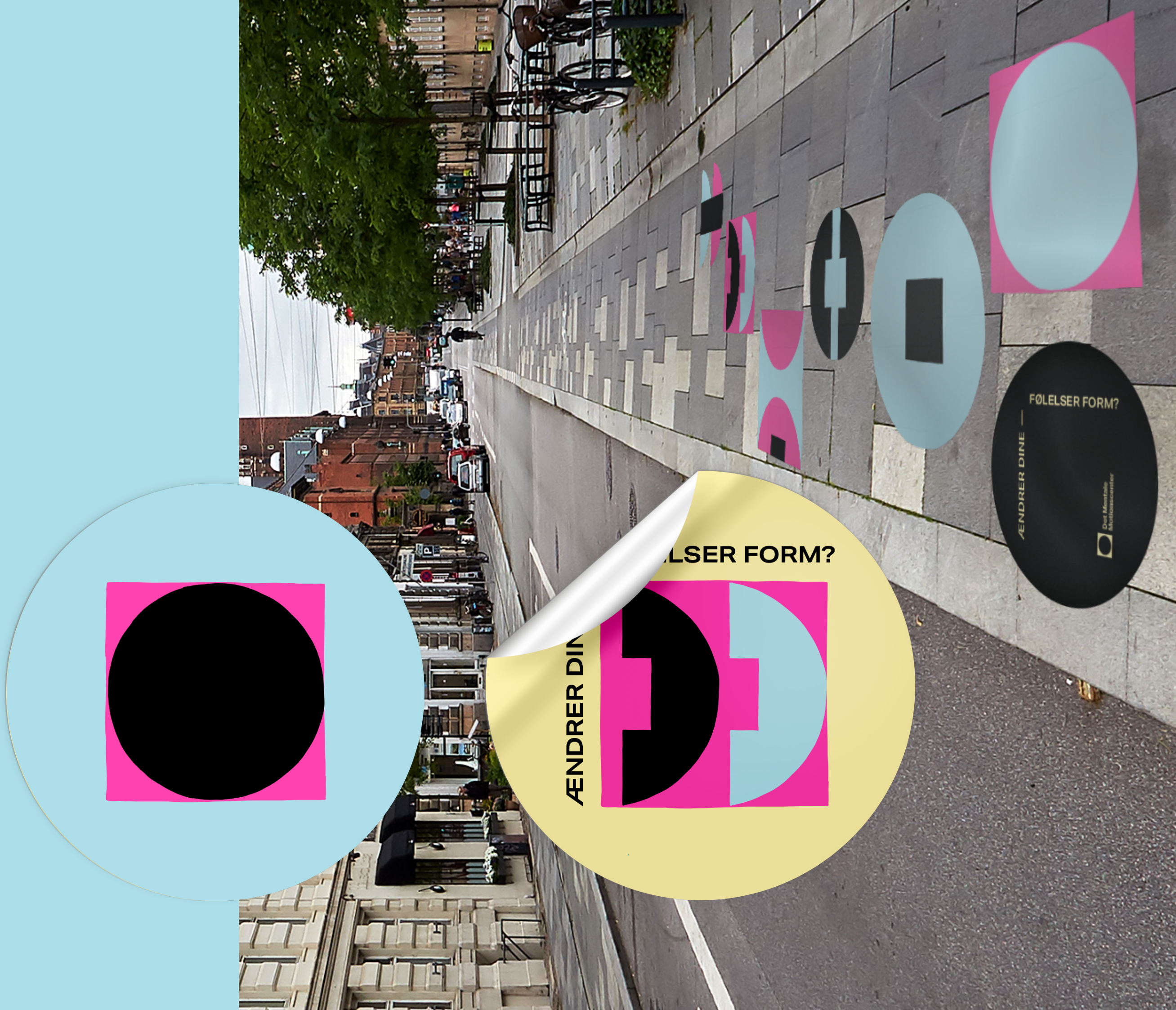
ÆNDRER DINE FØLELSER FORM?
— VÆR SÆRLIG OPMÆRKSOM PÅ DIN MENTALE SUNDHED UNDER CORONA.
—
Forebyg mistrivsel og psykiske sygdomme
Læs mere på: www.psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter
Det Mentale Motionscenter
psykiatri fonden


ÆNDRER DINE FØLELSER FORM?
—
Vær særlig opmærksom på din mentale sundhed under Corona. Forebyg mistrivsel og psykiske sygdomme i Psykiatrifontens Mentale Motionscenter.
Læs mere på: www.psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter
Det Mentale Motionscenter
psykiatri fonden

ÆNDRER DINE — FØLELSER FORM?
—
Vær særlig opmærksom på din mentale sundhed under Corona.
Forebyg mistrivsel og psykiske sygdomme i Psykiatrifontens-Mentale Motionscenter.
Det Mentale Motionscenter
psykiatri fonden

ÆNDRER DINE — FØLELSER FORM?
ÆNDRER DINE — FØLELSER FORM?
ÆNDRER DINE — FØLELSER FORM?
ÆNDRER DINE — FØLELSER FORM?

WEB + SO-ME


Det Mentale Motionscenter
OM
VIDEN
BØRN & UNGE
UDDANNELSER & KURSER
SHOP
ÆNDRER DINE FØLELSER FORM?
LÆS MERE OM HVORDAN DET MENTALE MOTIONSCENTER KAN HJÆLPE DIG
ANGST - ØVELSER
OG HVAD DU
DEPRESSION -
OG HVAD DU SELV KAN GØRE
ENSOMHED - RÅD
OG HVAD SELV KAN GØRE
detmentalemotionscenter
230 Opslag
2.023 Følgere
134 Følger
Det Mentale Motionscenter
Forebyg mistrivsel og psykiske sygdomme i Psykiatrifondens Mentale motionscenter med effektive øvelser og værktøjer.
www.psykiatrifonden.dk/det-mentale-motionscenter
Følg
Besked
Kontakt
Følelser
Øvelser
Tænk dig stærk
ÆNDRER DINE — FØLELSER FORM?
CORONA SLÅR EKSTRA HÅRDT, NÅR MAN HAR PSYKISK SYGDOM.
60% AF UNGE KVINDER ER MERE BEKYMREDE UNDER CORONA-KRISEN, END DE PLEJER AT VÆRE.
Opslag
Følg
313 Synes godt om
psykiatrifonden Sundhedsministeren har lagt arbejdet med at nedbringe tvang i corona-dvale. Men hvorfor vente? Det forstår vi ikke, og vores... mere
Vis alle 6 kommentarer
26. november 2020
detmentalemotionscenter
detmentalemotionscenter Ændrer dine følelser form?
Oplever du symptomer på psykisk mistrivesel, giver vi dig øvelser og værktøjer til hvordan du kan håndtere dette.

UDENDØRS AKTIVERING