Primær

DET MENTALE
MOTIONSCENTER

Sekundær

DET MENTALE
MOTIONSCENTER

DET MENTALE
MOTIONSCENTER

DESIGN
Hvor meget træner du?

Træning af sin mentale sundhed er ligeså vigtig som at tage sig af sit fysiske helbred. Mange mennesker tager det ikke seriøst, specielt ikke unge mennesker. De kan ofte tage det som et tabu at snakke om det, hvilket er det der skal til for at ændre sine adfærd.

Derfor har vi lavet en kampagne som fremhæver hvor vigtigt det er, at vi får trænet vores mentale sundhed. Vi leder målgruppen ind på det mentale motionscenter, så de kan få redskaber til at hjælpe dem.

For at ramme de unge, har vores kampagne lagt fokus et farverigt univers. I vores løsning har vi valgt at spille på "motionscenter", og gøre det til et tema. Vi har valgt at inkorporere objekter fra fitnesscenteret som man kender. Vi har givet objekterne en ny kontekst, ved at kombinerere dem med en psykisk udfordring, som vi alle sammen mere eller mindre kommer til at stifte bekendtskab med i denne corona tid.

Vores 3 løsninger er, logo, plakatserie og klistermærker.

HVOR MANGE KILOMETER LØBER DU PÅ

ANGST-BÅNDET?

Husk at træne din psyke
Find vejledning på Det Mentale Motionscenter

DET MENTALE MOTIONSCENTER
psykiatrifonden

HVOR MANGE GRAM PROTEIN HAR DU I DIN

ENSOMHEDS-SHAKE?

Husk at træne din psyke
Find vejledning på Det Mentale Motionscenter

DET MENTALE MOTIONSCENTER
psykiatrifonden

HVOR MANGE KILO HAR DU PÅ DIN

STRESS-VÆGTSTANG?

Husk at træne din psyke
Find vejledning på Det Mentale Motionscenter

DET MENTALE MOTIONSCENTER
psykiatrifonden

HVOR MANGE GRAM PROTEIN HAR DU I DIN
ENSOMHEDS -SHAKE?
Husk at træne din psyke
Find vejledning på Det Mentale Motionscenter
HVOR MANGE KILOMETER LØBER DU PÅ
ANGST-BÅNDET?
Husk at træne din psyke
Find vejledning på Det Mentale Motionscenter
HVOR MANGE KILO HAR DU PÅ DIN
STRESS-VÆGTSTANG?
Husk at træne din psyke
Find vejledning på Det Mentale Motionscenter

STRESS-VÆGTSTANG?
ENSOMHEDS -SHAKE?
ANGST -BÅND?
GRÆNSE